



PROGRAMME DE FORMATION

Initiation à l'entretien d'un véhicule et à la mécanique automobile_ Formation en non mixité choisie

16 et 17 JANVIER 2024 - TROUILLER Fanny et POLISSET Charlotte, Ta caisse fuit

Cette formation est faite pour vous si vous souhaitez...

- Savoir réaliser des réparations courantes sur son véhicule professionnel pour plus d'autonomie dans son travail au quotidien.
- Comprendre le fonctionnement d'un véhicule (voiture ou utilitaire) pour mieux l'entretenir.

Contenu

- Savoir lire et renseigner un carnet d'entretien;
- Être capable d'effectuer les contrôles de bases d'un véhicule: contrôler l'usure et la pression des pneus, les niveaux et vérifier ses feux;
- Savoir utiliser les bons outils pour entretenir son véhicule: changer une roue et utiliser le kit de levage en toute sécurité.
- Diagnostiquer et intervenir en cas de panne de mon véhicule
- Savoir faire soi-même les entretiens courants sur une batterie, vidange et changement de plaquettes
- Découvrir et comprendre le fonctionnement du moteur
- Faire soi-même un check-up de son véhicule: moteur, transmission, freinage, tenue de route, système électrique

Méthodes pédagogiques / Moyens matériels et outils

- Méthodes pédagogiques :

A chaque séquence, un temps d'apport théorique avec une attention particulière à la présentation des règles de sécurité puis une mise en pratique sur les véhicules de stagiaires par binôme: faire soi-même. Présence des formatrices pour soutenir, répondre aux questions, expliquer et montrer les bons gestes ainsi que de veiller à la sécurité lors des mises en pratique.

Chaque fin de module avec les stagiaires et les formatrices afin d'ancrer les connaissances et compétences expérimentées lors des mises en pratique.

- Moyens matériels:

Véhicule personnelles des participantes, matériels (ponts, outils) du garage associatif Autopia, explications théoriques grâce à un moteur école et des pièces détachées, visionnage de différents vidéos. Vidéoprojecteur et écran fournis par le FD CIVAM Ardèche.

A apporter par les participantes: véhicule personnel + filtres et huile pour vidange pour 3 participantes / véhicule personnel + disque de freins pour 1 participante

Modalités d'évaluation

- les ateliers pratiques permettront de mettre en application la théorie. Un quizz en binôme est prévu en fin de formation pour évaluer les compétences acquises durant les 2 jours.
- Un questionnaire de satisfaction est fourni aux participantes en fin de formation. Un questionnaire d'autoévaluation sera rempli en amont et en fin de formation pour apprécier l'évolution de compétences acquises.

Modalités d'inscription

- Inscription en ligne : <https://forms.gle/rAjprSgjiJQ6skJMA>
- [Bulletin d'inscription papier](#) à retourner par courrier

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Dates:** 16 et 17 janvier 2024
- **Durée:** 2 jours
- **Horaires:** 9h-12h00 / 13h-17h
- **Lieu:** Ardèche (07)
- **Date limite d'inscription:** 12/01/2024
- **Nombre limite de participantes:** 10
- **Repas:** tiré du sac
- **Intervenantes:** Fanny TROUILLER et Charlotte POLISSET, Formatrices Ta Caisse Fuit
- **Responsable de formation:**

Alicia BIRD, coordinatrice de projets

- **Public visé:**

Agricultrices, salariées agricoles, femmes du milieu rural. Zone géographique : Ardèche et limitrophe.

- **Pré-requis:** aucun pré-requis nécessaire
- **Tarifs:** 350 € TTC

Prise en charge par Vivéa selon éligibilité (vérifiez la consommation de votre plafond annuel auprès de Vivéa)

Non éligible ? Contactez-nous.

+ adhésion annuelle à l'association obligatoire: 25€

- **Validation de la formation:**

Délivrance d'une attestation individuelle de formation ou d'une copie de la feuille d'émargement

- **Besoin de vous faire remplacer?**

Contactez votre service de remplacement

- **Personne en situation de handicap:**

Contactez-nous

Conditions générales de formation de la FD CIVAM Ardèche consultables en ligne <https://bit.ly/3iHLg0l>

Programme diffusé le 11/01/2024

Contact et renseignement

Emmanuelle COADOU ROC'H :

04 75 85 05 04 - contact@civamardeche.org

FD CIVAM ARDECHE

1064, chemin du Pradel, Domaine Olivier de Serres
07170 MIRABEL